



PROGRAMME DE FORMATION

Réhaussement de cils

Organisme de formation :

L'Atelier d'Hélène

Centre de formation beauté

📍 13 rue du bourg 33360 Latresne

SIREN : 50913177700047

TVA non applicable, art. 293B du CGI

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : (75331706533)

Intitulé de la formation :

Révélez le regard de vos clientes en un clin d'œil : maîtrisez l'art du réhaussement de cils et offrez un effet naturel, élégant et longue durée.

Public visé :

- Débutantes souhaitant se lancer dans l'esthétique
- Professionnelles de la beauté (esthéticiennes, prothésistes ongulaires...)
- Personnes en reconversion professionnelle

Objectifs pédagogiques :

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Accueillir et conseiller la cliente
- Préparer le poste de travail

- Réaliser un diagnostic des cils
 - Maîtriser la technique de réhaussement
 - Assurer la sécurité et le confort
 - Conseiller l'entretien post-prestation
 - Adopter une posture professionnelle
-

Méthodes pédagogiques :

- Formation en présentiel avec formatrice experte
 - Apports théoriques
 - Démonstrations en direct
 - Pratique sur modèle réel
 - Accompagnement personnalisé
 - Échanges et corrections individualisées
-

Évaluation :

- Évaluation continue durant la pratique
 - Mise en situation réelle sur mod
 - Durée : 1 jour (7 heures)
Horaires : 9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00
 - Validation des acquis par la formatrice
 - Remise d'une attestation de formation
-

Durée :

Groupe restreint : 1 à 4 participantes pour un suivi personnalisé

Modalité et délais d'accès

Inscription simple par téléphone ou email

Échange personnalisé pour valider votre projet

Entrée en formation sous 7 à 15 jours

Formation Rehaussement de Cils – 1 Jour

Matin : Théorie essentielle

Connaissances de base

- Anatomie du cil naturel (cycle de vie, structure)
- Différence entre rehaussement de cils et extensions
- Indications et contre-indications (allergies, yeux sensibles, etc.)

Produits et matériel

- Présentation des lotions :
 - Lotion lift (permanente)
 - Lotion fixatrice
 - Lotion nourrissante (kératine, botox)
- Rôle de chaque produit et temps de pose
- Choix des pads/silicone (tailles S, M, L selon la longueur des cils)
- Colles et accessoires (micro-brosses, patchs...)

Hygiène et sécurité

- Désinfection du matériel
 - Protection des yeux
 - Bonnes postures de travail
-

Fin de matinée : Démonstration

- Analyse du modèle (type de cils, forme de l'œil)
 - Choix du pad adapté
 - Démonstration complète par la formatrice :
 - Nettoyage des cils
 - Pose du pad
 - Placement des cils
 - Application des lotions étape par étape
-

Après-midi : Pratique sur modèle

Mise en situation réelle

- Installation du poste de travail
- Accueil et diagnostic client
- Réalisation complète d'un rehaussement :
 1. Nettoyage/démaquillage
 2. Pose du pad en silicone
 3. Fixation des cils
 4. Application des lotions (temps de pose contrôlé)
 5. Retrait des produits

6. Soins nourrissants (lash botox si inclus)

Objectifs techniques

- Obtenir une courbure homogène
 - Éviter les croisements ou plis
 - Maîtriser les temps de pose selon le type de cil
-

Fin de journée : Conseils & business

- Recommandations post-traitement (24–48h sans eau, etc.)
 - Fréquence des prestations (toutes les 6–8 semaines)
 - Tarification moyenne
 - Conseils pour fidéliser la clientèle
 - Prise de photos avant/après
-

Résultat attendu

À la fin de la journée, tu dois être capable de :

- Réaliser un rehaussement de cils complet en autonomie
- Adapter le protocole selon la cliente
- Garantir un résultat esthétique et sécurisé