



PROGRAMME DE FORMATION

Extensions de cils méthode Volume Russe

Organisme de formation :

L'Atelier d'Héléna

Centre de formation beauté

📍 13 rue du bourg 33360 Latresne

SIREN : 50913177700047

TVA non applicable, art. 293B du CGI

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : (75331706533)

Intitulé de la formation :

Permettre aux stagiaires d'acquérir les compétences nécessaires à la réalisation d'une pose complète d'extensions de cils selon la technique volume Russe, dans le respect des règles d'hygiène, de sécurité et de morphologie.

Pré-requis :

- Formation ouverte aux personnes qui ont déjà recues une formation de cils à cils

Public visé :

- Esthéticiennes, professionnelles de la beauté ou toute personne souhaitant se former aux extensions de cils selon la méthode Volume Russe.
oute personne passionnée par l'univers du regard

Objectifs pédagogiques :

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Maîtriser la technique du **volume russe**
 - Réaliser une pose en **volume russe**
 - Adapter la pose en fonction de la morphologie de l'œil
 - Respecter les règles d'hygiène et de sécurité
 - Accueillir et conseiller une cliente
 - Réaliser une prestation professionnelle complète
 - Développer une activité rentable dans les extensions de cils
-

Méthodes pédagogiques :

- Formation en présentiel avec formatrice experte
 - Apports théoriques
 - Démonstrations en direct
 - Pratique sur tête d'entraînement puis modèle réel
 - Accompagnement personnalisé
 - Échanges et corrections individualisées
-

Évaluation :

- Évaluation continue durant la pratique
 - Mise en situation réelle sur modèle
 - Validation des acquis par la formatrice
 - Remise d'une attestation de formation
-

Durée :

Durée : 2 jours (14 heures)

Horaires : 9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00

Groupe restreint : 1 à 4 participantes pour un suivi personnalisé

CONTENU DÉTAILLÉ

Jour 1 : Bases théoriques + pratique initiale

Théorie

- Rappel sur l'anatomie du cil naturel (cycle de vie, structure)
- Différences entre cil à cil et volume russe
- Présentation du matériel :
 - Pincettes (droite, courbée)
 - Colles (temps de séchage, humidité)
 - Extensions (diamètre 0.03 à 0.07 mm, courbures C, D...)
- Règles d'hygiène et de sécurité (désinfection, posture)
- Calcul du poids admissible pour ne pas abîmer le cil naturel
- Types de bouquets (2D à 6D et plus)
- Styles et mappings (œil de biche, doll eye, etc.)

Pratique

- Apprentissage de la création de bouquets :
 - Technique à la main (fan à la pince)
 - Technique sur bande
 - Exercices sur support (éponge ou tête d'entraînement)
 - Introduction à l'isolation des cils naturels
-

Jour 2 : Perfectionnement + modèle réel

Approfondissement

- Correction des erreurs fréquentes
- Choix des longueurs et courbures selon la morphologie des yeux
- Gestion de la rétention (tenue des extensions dans le temps)
- Conseils clientèle et entretien

Pratique sur modèle

- Préparation du poste de travail
- Accueil et diagnostic client
- Réalisation complète d'une pose volume russe :
 - Isolation
 - Création et pose des bouquets
 - Respect de la symétrie

- Photos du résultat (avant/après)
-

Résultat attendu

À la fin des 2 jours :

- Savoir créer des bouquets réguliers
- Réaliser une pose volume russe complète
- Adapter la technique selon la cliente
- Travailler en sécurité et avec professionnalisme